



SORTIES 2019 - ACTIVITES DE PLEINE NATURE : RANDOS - VTT - SKI - AUTRES

	DATES	LIEUX
1	5 Janvier 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 6 pers (THIL 3 ; MARTINEZ 2 ; GONZALEZ 1)
2	6 Janvier 2019	Rando Pic du Moroux à Font Romeu (66). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; BONNET 1 ; TROUCHE 2) 11,600 kms ; 330 m+
3	12 Janvier 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 6 pers (THIL 2 ; MARTINEZ 2 ; GONZALEZ 1 ; BRUNEL 1)
4	13 Janvier 2019	Rando à l'île St Lucie à Port La Nouvelle (11). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; BONNET S. 1 ; GONZALES C. 1 ; ROCHEFORT A. 1) 8,5 kms ; 32 m+
5	19 Janvier 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 8 pers (THIL 3 ; BEST 2 ; COROMINAS 2 ; GONZALEZ 1)
6	20 Janvier 2019	Rando autour du lac de Pradeille (66). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; ROCHEFORT 1 ; BRUNEL 1 ; GONZALEZ 1) 8 kms ; 301 m+
7	26 Janvier 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 3 pers (THIL 2 ; BRUNEL T. 1)
8	27 Janvier 2019	Rando à Port La Nouvelle (11). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; ANICETO 2 ; ROCHEFORT 1) 11 kms ; 250 m +
9	2 Février 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 9 pers (THIL 3 ; COROMINAS D. 1 ; GONZALEZ 1 ; MARTINEZ P. 1 ; ANICETO 1 ; BRUNEL 2)
10	9 Février 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 12 pers (THIL 3 ; COROMINAS 2 ; BEST 2 ; MARTINEZ 2 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; Invitée 1 (amie d'Andrea)
11	10 Février 2019	Sortie raquettes au refuge del Torn (66). 11 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; ANICETO 2 ; GONZALEZ 1 ; MARTINEZ P. 1 ; ROCHEFORT 1 ; Invitées 2 (Chantal + Annie) 8 kms ; 280 m+
12	16 Février 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; BEST A.1 ; GONZALEZ 1 ; Invitée 1 (RIVIERE)
13	17 Février 2019	Rando reconnaissance de la Spartan Race à La Cavayère (11). 10 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; ANICETO 2 ; LOUBET 1 ; BRUNEL 2 ; Invitée 1 (RIVIERE) 9,5 kms ; 300 m+
14	24 Février 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 7 pers (THIL F. 1 ; BRUNEL T. 1 ; MARTINEZ 2 ; MARTINEZ P. 1 ; COROMINAS D. 1 ; CHAPELAN 1)
15	25 Février 2019	Sortie rando raquettes au col de Jau (11). 9 pers (THIL 2 ; ANICETO 2 ; COROMINAS 2 ; MARTINEZ P. 1 ; LOUBET 1 ; LEHMULLER 1) 10 kms ; 420 m+

16	2 Mars 2019	Sortie ski à Font Romeu (66). 5 pers (THIL 2 ; GONZALEZ 1 ; MARTINEZ P. 1 ; Invité Freddy 1)
17	3 Mars 2019	Rando les crêtes de Palaja (11). 5 pers (THIL 2 ; MARTINEZ P. 1 ; LOUBET 1 ; Invité François LEBELEC 1) 9,7 kms ; 350 m+
18	9 Mars 2019	Sortie raquettes Les Camporells (66). 6 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; MARTINEZ P. 1 ; LEBELEC 1) 11,5 kms ; 450 m+ ; 750 m-
19	17 Mars 2019	Rando Challenge à Tabanac (33). 6 pers (THIL 2 ; BRUNEL T. 1 ; GONZALEZ 1 ; MARTINEZ P. 1 ; ANICETO G. 1) 15,4 kms ; 424 m+
20	24 Mars 2019	Rando Les Gorges de Galamus (11). 6 pers (THIL 2 ; GONZALEZ 1 ; MARTINEZ P. 1 ; ANICETO G. 1 ; ROCHEFORT 1) 12 kms ; 600 m+
21	7 Avril 2019	Rando Sentier côtier entre Port - Bou et Banyuls (66). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS D. 1 ; CHAPELAN 1 ; BRUNEL T. 1 ; LOUBET 1 ; LEHMULLER 1) 14,5 kms ; 600 m+ (groupe 1) et 11 kms ; 450 m+ (groupe 2)
22	14 Avril 2019	Rando Challenge à Lautrec (81). 11 pers (THIL 2 ; ANICETO 2 ; BRUNEL T. 1 ; MARTINEZ S. 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; ROCHEFORT 1 ; CHAPELAN 1 ; MASSI 1) 14 kms ; 424 m+
23	20 Avril 2019	Rando Le Champignon Préhistorique + Hermitage St Michel (12). 7 pers (THIL 1 ; ANICETO 2 ; MARTINEZ P. 1 ; LOUBET 1 ; LEHMULLER 1 ; GONZALEZ 1) 10 kms ; 310 m+
24	27 et 28 Avril 2019	Rando Le Trou de Bozouls (12). 9 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; ANICETO 2 ; MARTINEZ P. 1 ; LOUBET 1 ; LEHMULLER 1) 1 ^{er} jour : 14 kms ; 410 m+, 2 ^e jour : 7 kms ; 180 m+
25	5 Mai 2019	Rando Challenge à Montchal (42). 6 pers (THIL 2 ; BRUNEL T. 1 ; GONZALEZ 1 ; MARTINEZ P. 1 ; CHAPELAN 1) 14 kms ; 580 m+
26	8 Mai 2019	Rando Challenge à Audrix (24). 6 pers (THIL 2 ; ANICETO 2 ; ROCHEFORT 1 ; MARTINEZ P. 1) 14,6 kms ; 411 m+ ; 5 H 33
27	12 Mai 2019	Rando " La boucle des ruisseaux " à Castans (11). 5 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; LEHMULLER 1) 7,5 kms ; 310 m+
28	18 Mai 2019	Canyoning en eaux chaudes à Thuès entre Valls (66). 4 pers (THIL 2 ; GONZALEZ 1 ; BRUNEL T. 1)
29	26 Mai 2019	Rando à Trassanel (11). 3 pers (THIL 2 ; LEBELEC 1) 9 kms ; 350 m+
30	2 Juin 2019	Rando Le Lac du Salagou (partie nord) (34). 4 pers (THIL 2 ; ANICETO 2) 11 kms ; 310 m+
31	16 Juin 2019	Rando à Collioure Refuge de Madeloc ND de Consolation (66). 11 pers (THIL 2 ; BEST 2 ; COROMINAS 2 ; ANICETO G. 1 ; GONZALEZ 1 ; LOUBET 1 ; ROCHEFORT 1 ; LEHMULLER 1) 6 kms ; 270 m+ (groupe 1) et 10,5 kms ; 640 m+ (groupe 2)
32	23 Juin 2019	Rando de La Cabanasse à Fontpédrouse puis retour train jaune (66). 13 pers (THIL 2 ; BEST 4 ; ANICETO 2 ; ROCHEFORT 1 ; CHAPELAN 1 ; BRUNEL T. 1 ; MARTINEZ 2) 12,3 kms ; 190 m+
33	30 Juin 2019	Canoë L'hers vif près de Mirepoix (09). 5 pers (THIL 2 ; BRUNEL T. 1 ; GONZALEZ 1 ; CHAPELAN 1) 17 kms
34	6 et 7 Juillet 2019	Rando Ul de Ter + Pic Géant + Pic Freser + Pic de l' Enfer (66). 4 pers (THIL 2 ; GONZALEZ 1 ; CHAPELAN 1) 14,5 kms ; 1200 m+
35	20 et 21 Juillet 2019	Rando pédestre le Pic de Turon de Néouvieille (65) (niveau 2 et 3) 2 pers (THIL 2) 1 jour 3kms ; 450 m+. 2 ^e jour 13,5 kms ; 800 m+
36	28 Juillet 2019	Rando pédestre Pique d'estats + Pic Le Montcalm (09) (niveau 3) 2 pers (THIL 1 ; CHAPELAN 1) 15,9 kms ; 1780 m+
37	4 Août 2019	Rando Les crêtes de Conilhac (11). 3pers (ANICETO 2 ; ROCHEFORT 1) 11,7 kms ; 290 m+
38	15,16,17 et 18 Août 2019	Rando Lac d'Ossoue - Refuge de Baysseance - Petit Vignemale et Grand Vignemale (65). 4 pers (THIL 2 ; MARTINEZ P. 1 ; CHAPELAN 1) 1 jour 6,3 kms ; 753 m+. 2 ^e jour G.Vignemale 8,2 kms ; 850 m+. P. Vignemale 4 kms ; 400 m+. 3 ^e jour 6,3 kms ; 753 m-
39	Projet Corse 4 Septembre 2019	1 ^{er} jour : GR 20 SUD Bassetta - Usciolu. 5 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1) 11,4 kms ; 866 m+

40	5 Septembre 2019	2è jour : Usciolu - Prati. 5 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1) 12,3 kms ; 970 m+
41	6 Septembre 2019	3è jour : Prati - Col Di Verde. 5 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1) 6 kms ; 100 m+
42	7 Septembre 2019	4è jour : Les aiguilles de Bavella. 6 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; BRUNEL C. 1) 7 kms ; 666 m+
43	8 Septembre 2019	5è jour : Le trou de la bombe. 11 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; COROMINAS 2 ; BEST 2 ; BRUNEL 2) 6 kms ; 120 m+
44	8 Septembre 2019	5è jour après midi : Aquarando sur le fleuve Le Travo (départ Chisa). 5 pers (THIL F. 1 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; BRUNEL C. 1) 3 kms
45	9 Septembre 2019	6è jour : Sentier côtier Tizzano - Semaphore Senetosa. 11 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; COROMINAS 2 ; BEST 2 ; BRUNEL 2) 4,8 kms ; 150 m+
46	10 Septembre 2019	7è jour : Semaphore - Senetosa. 2 pers (THIL F. 1 ; BRUNEL T. 1) 9,6 kms ; 300 m+
47	11 Septembre 2019	8è jour : Senetosa - Campomoro. 7 pers (THIL 2 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; GONZALEZ 1 ; COROMINAS 2) 16,17 kms ; 272 m+ 2è groupe : Semaphore - Tizzano. 4 pers (BEST 2 ; BRUNEL 2) 4,8 kms ; 150 m+
48	22 Septembre 2019	Rando Phare de Sarnella - Colera (ES). 7 pers (THIL 2 ; ANICETO 2 ; MARTINEZ P. 1 ; LOUBET 1 ; LEHMULLER 1) 15,8 kms ; 450 m+
49	6 Octobre 2019	Rando La Moulinade 17è édition à Villasavary (11). 8 pers (THIL 2 ; COROMINAS 2 ; ANICETO 2 ; ROCHEFORT 1 ; MARTINEZ P. 1) 11,06 kms ; 316 m+
50	12 Octobre 2019	Rando Challenge à Rochefort du Gard (30). 8 pers (THIL 2 ; ANICETO 2 ; MARTINEZ P. 1 ; ROCHEFORT 1 ; BRUNEL C. 1 ; LEHMULLER 1) 14,8 kms ; 310 m+
51	13 Octobre 2019	Rando départementale de l'Aude à Lézignan (11). 2 pers (THIL F. 1 ; ANICETO G. 1) 12,46 kms ; 223 m+
52	19 Octobre 2019	Spectacle des BODIN'S à Toulouse (31).
53	27 Octobre 2019	Rando à Laroque des Albères (66). 9 pers (THIL 2 ; BRUNEL C. 1 ; ANICETO G. 1 ; ROCHEFORT 1 ; MARTINEZ 2 ; MARTINEZ P. 1 ; CHAPELAN 1) 12 kms ; 650 m+
54	10 Novembre 2019	Rando Challenge à Carcassonne (Lac de La Cavayère). 11 pers (1 ^{ère} équipe : THIL 3 ; ROCHEFORT 1) (2è équipe : ANICETO 2 ; BRUNEL C. 1 ; LOUBET 1) (3è équipe : CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; MARTINEZ S. 1) 15 kms ; 370 m+
55	24 Novembre 2019	Rando La Fontaine des trois Evêques à Lacabarède (81). 7 pers (THIL 2 ; COROMINAS D. 1 ; BRUNEL T. 1 ; MARTINEZ S. 1 ; MARTINEZ P. 1 ; ANICETO G.1) 15 kms ; 430 m+
56	30 Novembre 2019	Spéléo à La Grotte d'Aguzou près d'Axat (11). 5 pers (THIL F. 1 ; CHAPELAN 1 ; MARTINEZ P. 1 ; MARTINEZ S. 1 ; BRUNEL C. 1)

A quoi correspond le niveau de difficulté :

Niveau difficulté	Temps de marche	Dénivelé cumulé 	Nature du terrain
Facile - familiale niveau 1	4 à 5 heures	< 600	Sans difficulté technique
Moyenne niveau 2	5 à 6 heures	< 800	Quelques passages délicats
Difficile niveau 3	6 à 8 heures	> 1000	Montagne
Très difficile niveau 4	plus de 8 heures	> 1500	Avec difficulté technique

Contact : Le Président THIL Frédéric

e-mail : fred.coco.thil@orange.fr

Tél : 06 12 21 93 58

Site internet : www.sport2fun.fr

ATTENTION :l'Association se réserve le droit d'annuler ou reporter les projets en raison de mauvaises conditions climatiques ou en cas de force majeure .