



## SORTIES - ACTIVITES DE PLEINE NATURE : RANDOS - VTT - SKI - AUTRES PLANNING SAISON 2020

	DATES		LIEUX
1	15 Décembre 2019	D	RP LE CIRQUE DE MOUREZE (34)
2	4 Janvier	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
3	5 Janvier	D	RP LE SIGNAL DE L'ALARIC A MOUX (11) 10,4 kms - 484 m+ (Niveau 2)
4	11 Janvier	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
5	12 Janvier	D	SORTIE RAQUETTES AU ROC DE LA CALME A FONT ROMEU (66) (Niveau 2)
6	18 Janvier	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
7	19 Janvier	D	RP LE LAC DE LA CAVAYERE A CARCASSONNE (11) 11,7kms - 395 m+ (Niveau 1)
8	25 Janvier	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
9	31 Janvier	V	SOIREE KARAOKE A MONTIRAT (11)
10	2 Février	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
11	8 Février	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
12	15 Février	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
13	16 Février	D	SORTIE RAQUETTES DE MATEMALE AU REFUGE DEL TORN (66) (Niveau 2)
14	22 Février	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
15	23 Janvier	D	RP LE PLATEAU DE ST JAUMES A LEZIGNAN (11) 9,7 kms - 236 m+ (Niveau 1)
16	29 Février	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
17	7 Mars	S	SORTIE SKI A FONT ROMEU (66)
18	8 Mars	D	RP LE GOURG GOUTONNIET A TALAIRAN (11) 10 kms - 200 m+ (Niveau 1-2)
19	15 Mars	D	RP PLATEAU DU THAURAC A LAROQUE (34) (Niveau 2)
20	22 Mars	D	RP LE CIRQUE DE NAVACELLES A ST MAURICE DE NAVACELLES (34) 12 kms - 550 m+ (Niveau 2)
21	29 Mars	D	RANDO CHALLENGE A VIANNE (47) D
22	5 Avril	D	RANDO CHALLENGE A BEAUVOIR SUR NIORT (79) R
23	12 et 13 Avril	D L	RP AUTOUR DU VIADUC DE MILLAU (12) 8,4 kms - 390 m+ (Niveau 2) + SENTIER DU VERTIGE AU ROZIER (12) 12 kms - 660 m+ (Niveau 2-3)
24	19 Avril	D	RANDO CHALLENGE A LOMBERS (81) D
25	19 Avril	D	RANDO CHALLENGE A BEYNES (78) R
26	26 Avril	D	RANDO CHALLENGE A CLARET (34) D

27	8,9 et 10 Mai	V S D	RP LES CALANQUES DE CASSIS OU MARSEILLE (13) (Niveau 2-3)
28	17 Mai	D	RANDO CHALLENGE A ROCHEFORT SUR LOIRE (49) R
29	23 Mai	S	RP PORT DE LA SELVA - ABBAYE SANT PERE DE RODES (ES) (Niveau 1-2)
30	24 Mai	D	RP SENTIER COTIER EL PORT DE LA SELVA - CAP DE CREUS (ES) (Niveau 2)
31	30,31 Mai et 1 Juin	S D L	RP GR10 BANYULS - LE PERTHUS (2 étapes) ( environ 31 kms)(66) (Niveau 2-3)
32	7 Juin	D	RANDO CHALLENGE A SAINT AMAND DE COLY (24) D
33	14 Juin	D	RP LE PIC ST LOUP (34) 8,8 kms - 537 m+ ou 700 m+ (Niveau 2)
34	20 et 21 Juin	S D	RP MANTET – REFUGE LA CARANCA – THUES ENTRE VALLS (66) (Niveau 3)
35	28 Juin	Bains tél et se renseigner mi - mars D	RP LA CABANASSE - BAINS DE ST THOMAS - FONTPEDROUSE RETOUR PETIT TRAIN JAUNE (66) (Niveau 1-2)
36	4 et 5 Juillet	S D	RP BOUILLOUSE - LE CARLIT - LAC EL PASSET (Niveau 3-4) EL PASSET ESTANY DE LANOS (Niveau 2+)
37	12,13 et 14 Juillet	D L M	RP PETIT TRAIN DE LA RHUNE (64) (Niveau 1-2)
38	18 et 19 Juillet	S D	RAFTING DANS LA VALLEE DE L'UBAYE (13) + PARAPENTE (Niveau 2)
39	25 et 26 Juillet	S D	RP COL DE JAU - PIC DU BERNARD SAUVAGE - LE MADRES (66) (Niveau 2-3)
40	2 Août	D	RP GR7 - GR36 HAUTPOUL MAZAMET - PIC DE NORE
41	8 et 9 Août	S D	CANOË (Niveau 1-2)
42	14, 15 et 16 Août	V S D	RP MONTCALM + PIQUE D'ESTAT NUITEE REFUGE DU PINET (Niveau 3-4)
43	21,22 et 23 Août	V S D	RP PIC DE L'ANETO (ES) (Niveau 3-4)
44	28,29 et 30 Août	V S D	RP LA VALLEE D'EYNE ET LE SANCTUAIRE DE NURIA - NURIA - QUERALBS (ES) (Niveau 2-3)
45	Début Septembre		RP PROJET CORSE (1 SEMAINE) (PERIODE A DEFINIR) (GR 20 Nord)
46	5 Septembre	S	FORUM DES ASSOCIATIONS A CARCASSONNE
47	19 et 20 Septembre	S D	RP CIRQUE DES PESSONS (AND) +SURPRISE (Niveau 2)
48	26 Septembre	S	JOURNEE DES PRESIDENTS A LA DIGNE D'AVALE (11)
49	27 Septembre	D	RP L' ABIME DE BRAMABIAU (48) (Niveau 1)
50	4 Octobre	D	RP CUBIERES-GOURG DE L'ANTRE –PLA DE BREZOU (11) (Niveau 2) 17,1 kms - 660 m+
51	11 Octobre	D	RP JOURNEE DEPARTEMENTALE PEDESTRE DANS L'AUDE (Niveau 1-2) SIGEAN-LA NOUVELLE- LAPALME - ROQUEFORT DES CORBIERES
52	18 Octobre	D	VTT VOIE VERTE (Niveau 1)
53	25 Octobre	D	VELORAIL A ST HIBERY (34) + RANDO PEDESTRE (Niveau 1-2)
54	8 Novembre	D	RANDO CHALLENGE DE LA ST MARTIN A GRUISSAN(11)
55	15 Novembre	D	RP ROQUEFERE - LE PLO DE BAFIGNAC (11) 13,4 kms - 700 m+ (Niveau 2)
56	22 Novembre	D	RP SUR MINERVE (34) (Niveau 2)
57	29 Novembre	D	RP LES CAPITELLES DE LAURE MINERVOIS (11) (Niveau 1)
58	6 Décembre	D	RP LES CAPITELLES DE CONQUES SUR ORBIEL (11) ou LA DIGNE D'AVALE (11) (Niveau 1-2)
59	12 Décembre	S	ASSEMBLEE GENERALE
60	20 Décembre	D	SPELEO (Niveau 1)

### A quoi correspond le niveau de difficulté :

Niveau difficulté	Temps de marche	Dénivelé cumulé 	Nature du terrain
Facile - familiale <b>niveau 1</b>	4 à 5 heures	< 600	Sans difficulté technique
Moyenne <b>niveau 2</b>	5 à 6 heures	< 800	Quelques passages délicats
Difficile <b>niveau 3</b>	6 à 8 heures	> 1000	Montagne
Très difficile <b>niveau 4</b>	plus de 8 heures	> 1500	Avec difficulté technique

Contact : Le Président THIL Frédéric

e-mail : [fred.coco.thil@orange.fr](mailto:fred.coco.thil@orange.fr)

Tél : 06 12 21 93 58

Site internet : [www.sport2fun.fr](http://www.sport2fun.fr)

**ATTENTION :!Association se réserve le droit d'annuler ou reporter les projets en raison de mauvaises conditions climatiques ou en cas de force majeure .**