



## SORTIES 2019 - ACTIVITES DE PLEINE NATURE : RANDOS – VTT – SKI – AUTRES

	DATES	LIEUX
1	DEBUT JANVIER - MI MARS	9 SORTIES SKI + 3 SORTIES RAQUETTES (NIVEAU 2)
2	17 Mars 2019 D	RANDO CHALLENGE A TABANAC (33)
3	24 Mars 2019 D	RANDO PEDESTRE ATOUR DES GORGES DE GALAMUS (11)
4	7 Avril 2019 D	SENTIER COTIER ENTRE BANYULS ET PORT-BOU (66) (NIVEAU 1-2)
5	14 Avril 2019 D	RANDO CHALLENGE A LAUTREC (81)
6	14 Avril 2019 D	LA FOLLE FURIEUSE A CAPENDU (11) (NIVEAU 2)
7	21 Avril 2019 D	RANDO PEDESTRE LE VASE DE SEVRES + VASE DE CHINE (12) (NIVEAU 2)
8	22 Avril 2019 L	RP LE CHAMPIGNON PREHISTORIQUE + HERMITAGE ST MICHEL (12) (NIVEAU 2)
9	27 et 28 Avril 2019 SD	RANDO PEDESTRE LE TROU DE BOZOULS (12) (NIVEAU 1- 2)
10	4 Mai 2019 S	LA SPARTAN RACE A CARCASSONNE (NIVEAU 2)
11	5 Mai 2019 D	RANDO CHALLENGE A MONTCHAL (42)
12	8 Mai 2019 Mer	RANDO CHALLENGE A AUDRIX (24)
13	10,11,12 Mai 2019 VSD	RANDO PEDESTRE SENTIER COTIER CASSIS (13) (NIVEAU 2)
14	18 Mai 2019 S	CANYONING EN EAUX CHAUDES A THUES LES BAINS (66) (NIVEAU 2)
15	19 Mai 2019 D	RP LA CABANASSE – THUES ENTRE VALLS – RETOUR PETIT TRAIN JAUNE (66) (NIVEAU 2)
16	24,25,26 Mai 2019 VSD	RAFTING A LA DURANCE
17	2 Juin 2019 D	CANOE L' HERS VIF (09) (NIVEAU 1-2)
18	8,9,10 Juin 2019 SDL	RP MANTET – LA CARANCA – THUES ENTRE VALLS (66) (NIVEAU 2 et 3)
19	16 Juin 2019 D	RANDO PEDESTRE A COLLIOURE LA TOUR DE MADELOC (66) (NIVEAU 2)
20	21,22,23 Juin 2019 VSD	RP UL DE TER + PIC GEANT+ PIC DE FRESER+PIC DE L'ENFER (66) (NIVEAU 1 et 3)
21	29 et 30 Juin 2019 SD	STAGE DE SURVIE A MILLAU (12) (NIVEAU 2)
22	6 Juillet 2019 S	COURSE DE BARQUES EN BOIS A PORT LA NOUVELLE (11) (VOIR EQUIPES) (NIVEAU 1 et 2)
23	7 Juillet 2019 D	COURSE DE BARQUES EN BOIS A GRUISSAN (11) (VOIR EQUIPES) (NIVEAU 1 et 2)
24	19,20,21 Juillet 2019 VSD	RANDO PEDESTRE PIC DE TURON DE NEOUVIEILLE (65) (NIVEAU 2 et 3)
25	2,3,4 Août 2019 VSD	RANDO PEDESTRE PIQUE D'ESTATS + PIC LE MONT CALME (09) (NIVEAU 3)
26	15,16,17,18 Août 2019 JVSD	RANDO PEDESTRE GRAND VIGNEMALE SUR 3 JOURS (65) (NIVEAU 3)
27	25 Août 2019 D	RP LE MONT FOURCAT (09) (NIVEAU 3)
28	31 Août 2019 S	RANDO PEDESTRE LE PRIOU A PIERRERUE (34) (NIVEAU 2)
29	Du 3.09 au 13.09 2019	PROJET CORSE (10 ou 11 jours) (NIVEAU 1 et 3)
30	7 Septembre 2019 S	FORUM DES ASSOCIATIONS A CARCASSONNE (DEBUT SEPTEMBRE)
31	14 Septembre 2019 S	R.P LA FONTAINE DES 3 EVEQUES A LA CABAREDE (81) (NIVEAU 1) 13,8 kms 315 m+

32	22 Septembre 2019	D	SENTIER COTIER ENTRE COLERA ET EL PORT DE LA SELVA (ESP) (NIVEAU 1-2)
33	29 Septembre 2019	D	RALLYE TOURISTIQUE DANS LE RAZES (11) (NIVEAU 1)
34	5 Octobre 2019	S	RANDO SANTE A SIGEAN (11) (NIVEAU 1-2)
35	6 Octobre 2019	D	RANDO LA MOULINADE A VILLASAVARY (11) (NIVEAU 1-2)
36	12 Octobre 2019	S	RANDO CHALLENGE REGIONALE A ROCHEFORT DU GARD (30) (NIVEAU 2)
37	13 Octobre 2019	D	JOURNEE DEPARTEMENTALE PEDESTRE DANS L'AUDE A LEZIGNAN (NIVEAU 1-2)
38	19 Octobre 2019	S	SPECTACLE DES BODIN'S A TOULOUSE (31) 50 €
39	10 Novembre 2019	D	RANDO CHALLENGE DE LA ST MARTIN A CARCASSONNE(11)
40	7 Décembre 2019	S	ASSEMBLEE GENERALE
41			SPELEO (NIVEAU 1)
42			PETIT TRAIN DE LA RHUNE (64) (NIVEAU 1-2)
43			LAROQUE DES ALBERES (66) (NIVEAU 2)
44			VELORAIL A ST HIBERY (34) + RANDO PEDESTRE (NIVEAU 1-2)
45			RANDO PEDESTRE PIC ST LOUP (34) (NIVEAU 2) 8,8 kms 537 ou 700 m+
46			MONT AIGUAL (4000 MARCHES) (48) (NIVEAU 1-2-3 )
47			VTT LES CAMAZES – SEUIL DE NAUROUZE (81) (NIVEAU 1)
48			CIRQUE DES PESSONS (AND)
49			L' ABIME DE BRAMABIAU (48) (NIVEAU 1)
50			LES GORGES DE LA FOU (66) (NIVEAU 1)
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			

### A quoi correspond le niveau de difficulté :

Niveau difficulté	Temps de marche	Dénivelé cumulé 	Nature du terrain
Facile - familiale <b>niveau 1</b>	4 à 5 heures	< 600	Sans difficulté technique
Moyenne <b>niveau 2</b>	5 à 6 heures	< 800	Quelques passages délicats
Difficile <b>niveau 3</b>	6 à 8 heures	> 1000	Montagne
Très difficile <b>niveau 4</b>	plus de 8 heures	> 1500	Avec difficulté technique

Contact : Le Président THIL Frédéric

e-mail : [fred.coco.thil@orange.fr](mailto:fred.coco.thil@orange.fr)

Tél : 06 12 21 93 58

Site internet : [www.sport2fun.fr](http://www.sport2fun.fr)

**ATTENTION : l'Association se réserve le droit d'annuler ou reporter les projets en raison de mauvaises conditions climatiques ou en cas de force majeure .**